



## **Renate Riemer, Dr. rer. nat. Qi-Balance Praxis & Seminare**

23570 Lübeck-Travemünde, Lembkestr. 26  
www.qi-balance.de – renete@riemer-rm.de  
Tel.: 04502-72 5 92, mobil: 0170-27 82 28 9

### **Qigong Jahresprogramm 2024**

**Qigong am Strand:** Mo 17. 6. - 26. 8. 2024 , 10.00 -11.00 Uhr

Treffpunkt beim Strandzugang 7, Fontänenfeld,

Teilnahme frei, ohne Anmeldung

**Qigong am Montag:** 10.00 - 11.15 Uhr (außer bei Qigong am Strand)

Ort: Sochin-Dojo, Fehlingstr. 67 Travemünde oder nach Absprache

Teilnahme: Kurs 100 € (8x), Karte 120 € (8x), Gast 15 €, mit Anmeldung

### **Qigong Seminare 2024 - sonntags 11.00 – 15.00 Uhr**

26. 05 Qigong und Zauberformeln für die „Innere Balance“

09. 06. Taiji „Die fünf Räder“

07. 07. Taiji-Qigong 18 Übungen – Satz 1

11. 08. Happy-Qigong – Übungen für innere Balance und Stärke

01. 09 Happy-Qigong – Einführung in das Neiyanggong

06. 10. Neiyanggong I, Übung 1 - 6

17. 11. Neiyanggong I, Übung 7 - 12

08. 12. Neiyanggong I, Übung 1 – 12, Vertiefung

29. 12 Qigong zum Jahresausklang - bewegend und meditativ

Ort: Sochin-Dojo, Fehlingstr. 67 Travemünde oder Praxis n. Absprache

Teilnahme: 60 € - mit Anmeldung

Work-Life-Balance Seminare mit Qigong & mehr nach Absprache